

Проложенский 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 33

И. В. Паршина/

« 01 » 09 2021 г.

**ПЛАН  
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
на 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	В течение года, ежедневно	Классный руководитель  Учитель физкультуры
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «Часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни»</p>	Сентябрь В течение года	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Совет ШСК
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <p>Легкоатлетический кросс «Золотая осень»</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Соревнования по волейболу, пионерболу, настольный теннис.</p> <p>Турниры по шахматам и шашкам.</p>	В течение года	Учителя физической культуры Совет

		ШСК
<p>4</p> <p><b>Участие в городских соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, плавание, легкая атлетика) для 5-9 классов (сентябрь-май);</li> <li>- Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», 7-11 классы, октябрь;</li> <li>- Участие в спортивном марафоне «Отжимайся ЗА» (декабрь)</li> <li>- Зимний фестиваль «Вперед ВФСКТ ГТО» (8-11 классы, февраль);</li> <li>- Президентские состязания (март);</li> <li>- Президентские спортивные игры (апрель);</li> <li>- Школа безопасности (8 классы);</li> <li>- Зарница-2022 (7 классы)</li> </ul>	<p>В течение года, (согласно плану спортивных мероприятий в городе).</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
<p>5</p> <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <p>Конкурсы рисунков, газет, плакатов, направленные на ЗОЖ и соблюдение правил здорового питания</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах с просмотром видеоролик по темам:</p> <p>Правильное питание-основа жизни; Пищевые добавки и витамины; «Стрессы и их влияние на здоровье», «Дети и компьютер: вред и польза умной машины»; «Жизнь без вредных привычек»; «Режим дня или умеем правильно отдыхать»; «Токсичные вещества и ПАВ»; «Береги здоровье смолоду»; «10 правил твоего здоровья»; «Отказ от вредных привычек»; Мониторинг вредных привычек»; Лекция для старшеклассников «Укрепи свой иммунитет»; Книжная выставка, библиотечные уроки о ЗОЖ</p>	<p>В течение года.</p>	<p>Учителя физической культуры, центр медпрофилактики, классные руководители, библиотекарь</p>
<p>6</p> <p>Организация спортивно-оздоровительного отдыха учащихся.</p> <p>Проведение спортивно-массовых мероприятий.</p>	<p>В каникулярное время</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
<p>7</p> <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).;</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Здоровье ребенка в руках взрослых», «Интернет и безопасность», «Вредные привычки у детей», «Эти трудные подростки», «Профилактика инфекционных заболеваний», «Формирование ЗОЖ детей в семье».</li> <li>Через различные мессенджеры в группы родителей отправлены памятки, направленные на соблюдение правил личной и общественно гигиены, на профилактику инфекционных заболеваний. О важности проведения вакцинации детей и родителей</li> </ul>	<p>Родительские собрания в течение года.</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>