



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ № 33
И. В. Паршина
«03» Сентября 2025г.

**План
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
Школьного спортивного клуба «Атлет»
на 2025– 2026 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	сентябрь, 2025 г.	1-11кл.	Стадион	Травкин И.В., учитель физкультуры, руководитель ШСК Совет ШСК Бербега А.В. учитель физкультуры
2.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	сентябрь, 2025 г.	5-11 кл	Учебный кабинет Стадион	Травкин И.В., учитель физкультуры, руководитель ШСК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	октябрь, 2025г.	1-11кл.	Стадион Спортзал	Травкин И.В.. Бербега А.В Совет ШСК «Атлет»
3	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения “сидя”	октябрь, 2025г.	1-11кл.	Спортзал	Травкин И.В. Бербега А.В Совет ШСК «Атлет»
4	Теоретический конкурс	декабрь, 2025г.	5-11кл	Учебные кабинеты	Травкин И. В. Бербега А.В Совет ШСК, Совет Старшекласников
5	Веселые старты	ноябрь- декабрь, 2025г.	1-11 кл	спортзал	Травкин И.В. Бербега А.В Совет ШСК, Совет Старшекласников

Президентские спортивные игры

1.	Баскетбол	октябрь, 2025г.	5-11 кл.	Спортзал	Травкин И.В. Бербега А.В Совет ШСК
2	Волейбол	февраль- март, 2026г.	5-11 кл.	Спортзал	Травкин И.В. Совет ШСК, Совет Старшеклассников

Спартакиада "От значка ГТО, к олимпийской медали!"

1	День здоровья	сентябрь, 2025г.	1-10 классы	Стадион	Конасова И.В., зам. директора по ВР Травкин И.В.. Бербега А.В Совет ШСК, Уч-ся 11 класса (судьи на этапах)
2	День прыгуна	октябрь, 2025г.	2-11 классы	Стадион	Травкин И.В... Совет ШСК
3	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	октябрь, 2025г.	1-11 классы	Стадион	Травкин И.В. Совет ШСК
4	Многоборье «Дружба»	январь, 2026г.	1-4 классы	Спортзал	Травкин И.В. Совет ШСК
5.	«А ну-ка, парни!»	февраль, 2026г.	5-11 классы	Спортзал	Конасова И.В., зам. директора по ВР Травкин И.В. Бербега А.В Совет ШСК, Совет Старшеклассников
6.	Фестиваль ГТО	в течение года	1-11 классы	Спортзал Стадион	Травкин И.В. Бербега А.В Совет ШСК, Совет Старшеклассников
7.	Волейбол (пионербол)	ноябрь, 2025г. май, 2026 г.	2-11 кл.	Спортзал Стадион	Травкин И.В. Бербега А.В Совет ШСК,
8.	Настольный теннис	октябрь, 2025г. март, 2026г.	5-11 кл.	Спортзал	Травкин И.В.. Бербега А.В Совет ШСК,
9.	Шахматы, шашки	в течение года	2-11 кл. 1-8 кл.	Спортзал	Травкин И.В. Бербега А.В Совет ШСК