



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 33  
И. В. Паршина/  
« 03 » сентября 2026г.

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И**  
**СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**на 2026 -2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</p>	В течение года, ежедневно	Классный руководитель  Учитель физкультуры
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «Часов здоровья».</p> <p>Классные часы о здоровом образе жизни</p>	Сентябрь В течение года	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Совет ШСК
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <p>Легкоатлетический кросс «Золотая осень»</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Соревнования по волейболу, пионерболу, настольный теннис.</p> <p>Турниры по шахматам и шашкам.</p> <p>День здоровья, День прыгуна</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Президентские спортивные игры</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</p>	В течение года	Учителя физической культуры Совет ШСК

	«А ну-ка, парни!» Турнир по баскетболу Многоборье «Дружба» Школа безопасности		
4	<b>Участие в городских соревнованиях</b> - Спортивные соревнования ШСК ОУ по видам (волейбол, баскетбол, плавание, легкая атлетика, настольный теннис) для 5-10 классов (сентябрь-май); - Спортивные соревнования школьников по волейболу в дни каникул (октябрь, январь, март) - Фестиваль «Вперед ВФСКТ ГТО», «Первые шаги в ГТО», ноябрь, 1-2кл. - Муниципальный этап Всероссийских игр школьников «Президентские состязания» (март); - Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (сентябрь - апрель); - Военно-патриотическая игра «Зарница 2.0), Юнармейцы; - Городские соревнования по шахматам «Белая ладья»; - Городские спортивные соревнования: «Сила-Твое достоинство», «А ну-ка, парни!» - Летний, зимний фестиваль «Вперед ВФСКТ ГТО», февраль-май	В течение года, (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физической культуры
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, газет, плакатов, фотовыставки, направленные на ЗОЖ и соблюдение правил здорового питания; - Проведение Недели здорового питания (по отдельному плану); - Организация цикла бесед и лекций на классных часах с просмотром видеоролик по темам: «Режим дня и оптимальные условия функционирования организма человека», «Психоактивные вещества, как фактор риска в жизни человека», «Здоровое питание-залог твоего здоровья», «Значение витаминов в рационе питания детей», «Вредные привычки, и их влияния на организм человека»; - Мониторинг «Вредные привычки»; - Интеллектуально-развлекательная программа «Мы за ЗОЖ» в рамках Всероссийского дня трезвости; - Профилактическая беседа о вреде наркотиков и курения на организм подростка	В течение года.	Учителя физической культуры, центр медпрофилактики, классные руководители, библиотекарь, специалисты системы профилактики
6	Организация спортивно-оздоровительного отдыха учащихся. Проведение спортивно-массовых мероприятий.	В каникулярное время	Учителя физической культуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся.); - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Правильное питание-залог здоровья ребенка», «Безопасность детей в сети интернет», «Интернет и безопасность», «Особенности подросткового возраста», «Формирование ЗОЖ детей в семье». - Рассылка памяток, методических рекомендаций, направленные на профилактику ЗОЖ через различные мессенджеры в группы родителей и детей	Родительские собрания в течение года.	Классный руководитель  Администрация школы