Летний спортивно-трудовой лагерь
МБОУ СОШ № 33

Согласовано

Утверждено
ИП Третиникова ЕС

Недельное меню
с 25 по 27 июля 2022г.

ЗАВТРАК		ЦЕНА	ОБЕД		ЦЕНА
Наименование	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес		Наименование	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/	
ПОНЕДЕЛЬНИК 25 июля					
Омлет натуральный	160	32	Суп с сайрой	200	23,75
Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	50	5
Напиток из шиповника	200	10	Чай с сахаром	200	5
Итого завтрак		45,00	Итого обед		33,75
ИТОГО за день					78,75
ВТОРНИК 26 июля					
Каша: Дружба на молоке	250	37	Суп гречневый с мясными фрикадельками	200	23,75
Хлеб пшеничный	30	3	Хлеб пшеничный	50	5
Чай с сахаром	200/5	5	Чай с сахаром	200	5
Итого завтрак		45,00	Итого обед		33,75
ИТОГО за день					78,75
СРЕДА 27 июля					
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	180/10/15	37,0	Борщ с мясом кур	200	23,75
Хлеб пшеничный	30	3,0	Хлеб пшеничный	50	5
Чай с сахаром	200	5,0	Чай с сахаром	200	5
Итого завтрак		45,00	Итого обед		33,75
ИТОГО за день					78,75

Исполнитель _____ Третиникова ЕС

Согласовано

Утверждено

ИП Третиникова Е.С.

Школа	МБОУ СОШ № 33	Отд./корп		День	2022.07.25

			ЗАВТРАК для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере						
Завтрак	гор.блюдо	185	Омлет натуральный	160	32	416,57	18,95	36,54	3,27
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	10	72,80	0,40	0,27	17,20
			Итого		45,0				
			ОБЕД для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере						
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	200	23,75	160,78	8,45	8,28	13,13
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		33,75				

Согласовано

Утверждено

ИП Третиникова Е.С.

Школа	МБОУ СОШ №33	Отд./корп		День	2022.07.26

			ЗАВТРАК для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере						
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250	37	229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		45				
			ОБЕД для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере						
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	200	23,75	90,68	2,70	2,78	14,58
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		33,75				

Согласовано

Утверждено

ИП Третиникова Е.С.

Школа	МБОУ СОШ № 33	Отд./корп		День	2022.07.27

ЗАВТРАК для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	180/10/15	37	351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	3	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		45				
ОБЕД для детей находящихся в спортивно-трудовом лагере									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200	23,75	120,50	6,25	4,50	13,75
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	375	Чай с сахаром	200	5	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		33,75				