

Недельное меню /Льготное питание/
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 15-19 сентября 2025г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным, сыр	150/10/5		165/10/5		Чахохбили из филе кур	100		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150		190	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
ВТОРНИК									
Каша Дружба на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		190	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150/30		180/30		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150/30		180/30	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша рисовая рассыпчатая	150		190		Гуляш из мяса	90		100	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90		100		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		60		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Гречка по-купечески с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Компот из сухофруктов	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0

Исполнитель Треникова Е. С.

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 15-19 сентября, 2025 г.

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-11 классов /

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным, сыр	150		180		Суп гороховый с мясом кур	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	100		100	
Напиток из шиповника	200		200		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0
ВТОРНИК									
Каша Дружба на молоке	200		270		Свекольник	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150/30		180/30		Суп вермишелевый с мясом кур	250		280	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша рисовая рассыпчатая	150		190		Борщ с мясом кур	200		250	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90		100		Гуляш из мяса	100		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Суп с морской капустой	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	100		100	
Компот из сухофруктов	200		200		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0

Исполнитель

Третьникова Е. С.

ШКОЛА

№ 23

День

15 сентября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15	292,60	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15	351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190	252,13	4,40	6,50	44,00
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	200	128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	72				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	72				

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рач.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша Дружба на молоке	200		191,01	6,02	4,05	33,37
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10		242,00	7,16	10,75	29,11
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	181	Каша Дружба на молоке	270		210,11	6,62	4,46	36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15		275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		105				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	190		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		105				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		72				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		72				

ШКОЛА

17 сентября 2025

Прием пищи	Раздел	№.реп.	Блюдо	Выход г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	.150/30	271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	.180/30	298,10	21,80	5,59	2,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	.150/30	271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	.180/30	298,10	21,80	5,59	2,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36	26,20	
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
			Итого		72				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	280	122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95	32,75	
	хлеб	1	Хлеб	70	154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
			Итого		72				

ШКОЛА

18 сентября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	80,93	12,13	2,93	1,50
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	к	377	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	80,93	12,13	2,93	1,50
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190	210,11	3,67	5,42	36,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого	105				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190	242,28	6,12	9,00	34,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого	105				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	72				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	72				

Согласовано

Утверждено

И.И. Третьникова Е.С.

ШКОЛА

331

День

19 сентября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	200	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		72				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		72				