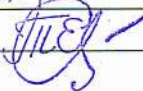


Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 7 по 11 апреля 2025г.

1 смена Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Омлет натуральный	150		180		Печень по-строгановски	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150		190	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Рагу овощное с мясом	200		290	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		130		Тефтели мясные с соусом	130		130	
Хлеб пшеничный	30		60		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		180		Плов с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	200		260		Гуляш из филе кур	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Каша гречневая рассыпчатая	150		190	
Масло сливочное	10		15		Хлеб пшеничный	30		60	
Сыр	10		15		Чай с сахаром	200		200	
Чай с сахаром	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0

Исполнитель  Третьникова Е. С.



Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 7 по 11 апреля 2025г.

ЗАВТРАК для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/					ОБЕД для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-11 классов/				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Омлет натуральный	150		180		Щи по-домашнему	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Печень по-строгановски	100		100	
Напиток из шиповника	200		200		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		280	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Рагу овощное с мясом	200		250	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Борщ с мясом кур	200		250	
Тефтели мясные с соусом	130		130		Беф-строганов	100		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Гороховое пюре	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		180		Суп рыбный	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Котлета мясная /соус красный основной/	130		130	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	200		260		Суп фасолевый с мясом кур	200		250	
Хлеб пшеничный	30		60		Гуляш из филе кур	100		100	
Масло сливочное	10		15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Сыр	10		15		Хлеб пшеничный	50		70	
Чай с сахаром	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель

Третинникова Е С



Недельное меню ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
Для детей участников СВО
с 7 по 11 апреля 2023г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся 5-11 классов				2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся 5-11 классов			
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр /	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/ру б	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр /	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр /	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/ру б	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр /
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Омлет натуральный	150		180	Печень по-строгановски	90		100
Хлеб пшеничный	30		30	Макароны отварные с маслом сливочным	150		190
Напиток из шиповника	200		200	Хлеб пшеничный	30		60
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	Напиток из шиповника	200		200
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	Кондитерское изделие	1 шт		1 шт
				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		105,0	105,0	Стоимость обеда		105,0	105,0
ВТОРНИК							
Каша Дружба на молоке	200		270	Рагу овощное с мясом	200		290
Гренка запеченная батон	45/10/10		50/15/15	Хлеб пшеничный	30		60
Масло сливочное сыр /	200/5		200/5	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	Кондитерское изделие	1 шт		1 шт
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		105,0	105,0	Стоимость обеда		105,0	105,0
СРЕДА							
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	Макароны отварные с маслом сливочным	150		180
Тефтели мясные с соусом	130		130	Тефтели мясные с соусом	130		130
Хлеб пшеничный	30		60	Хлеб пшеничный	30		60
Чай с сахаром	200		200	Чай с сахаром	200		200
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	Кондитерское изделие	1 шт		1 шт
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		105,0	105,0	Стоимость завтрака		105,0	105,0
ЧЕТВЕРГ							
Плов с мясом	150		180	Плов с мясом	150		180
Хлеб пшеничный	30		30	Хлеб пшеничный	30		30
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	Компот из сухофруктов	200		200
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	Кондитерское изделие	1 шт		1 шт
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200
Стоимость завтрака		105,0	105,0	Стоимость завтрака		105,0	105,0
ПЯТНИЦА							
Суп молочный вермишелевый	200		260	Гуляш из филе кур	90		100
Хлеб пшеничный	30		60	Каша гречневая рассыпчатая	150		190
Масло сливочное	10		15	Хлеб пшеничный	30		60
Сыр	10		15	Чай с сахаром	200		200
Чай с сахаром	200		200	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	Кондитерское изделие	1 шт		1 шт
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200						
Стоимость завтрака		105,0	105,0	Стоимость завтрака		105,0	105,0

Исполнитель  Третьякова Е. С.

ШКОЛА

7 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	384,34	43,00	25,00		3,01
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20		19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	180	442,61	13,00	25,00		3,01
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20		19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	12,00	10,35		5,00
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50		28,50
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20		19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50		10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190	242,28	6,12	9,00		34,20
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87	1,58	0,20		19,32
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	200	84,48	1,80	4,98		8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	192,60	15,19	10,35		9,68
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50		28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30		47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67		32,20
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98		8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50		10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00		34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30		47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67		32,20
			Итого	65					

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	калорий	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200		183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10		242,00	7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270		229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15		275,59	8,85	12,29	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	290		472,50	14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	280		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	37,58	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

ШКОЛА

День

9 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Согласовано

Утверждено

И.П. Третьникова Е.С.

ШКОЛА

10 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	Мерц.	Блюдо	Выход, л	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводь
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67	9,87	17,33	8,80	
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67	9,87	17,33	8,80	
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68	3,70	2,80	22,96	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				

ШКОЛА

11 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	200		183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Масло сливочное	10		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	10		54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	260		229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	190		278,23	10,68	4,92	47,81
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				



МБОУ СОШ № 33
Согласовано

Утверждено
ИП Третьникова Е. С.

Недельное меню дополнительное /Льготное питание/
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 7-14 апреля 2025г.

1 смена Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-	цена с 1 по 4 класс	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес	цена с 5 по 11 класс	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до	5-11 класс с 11 до 18	цена с 5 по 11 класс
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Вафля	1 шт		1 шт		Вафля	1 шт		1 шт	
Стоимость		10,0		10,0	Стоимость		10,0		10,0
ВТОРНИК									
Вафля	1 шт		1 шт		Вафля	1 шт		1 шт	
Стоимость		10,0		10,0	Стоимость		10,0		10,0
СРЕДА									
Вафля	1 шт		1 шт		Вафля	1 шт		1 шт	
Стоимость		10,0		10,0	Стоимость		10,0		10,0
ЧЕТВЕРГ									
Вафля	1 шт		1 шт		Вафля	1 шт		1 шт	
Стоимость		10,0		10,0	Стоимость		10,0		10,0
ПЯТНИЦА									
Вафля	1 шт		1 шт		Вафля	1 шт		1 шт	
Стоимость		10,0		10,0	Стоимость		10,0		10,0

Исполнитель  Третьникова Е. С.

МБОУ СОШ № 33

Согласовано



Утверждено

ТРЕТНИКОВА

Евгения Сергеевна

ИИТ Третинова Е. С.

Недельное меню дополнительное /Льготное питание/
Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 7 - 11 апреля 2025г.

Завтрак и обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК				
Вафля	2 шт		2 шт	
Стоимость		17,0		17,0
ВТОРНИК				
Вафля	2 шт		2 шт	
Стоимость		17,0		17,0
СРЕДА				
Вафля	2 шт		2 шт	
Стоимость		17,0		17,0
ЧЕТВЕРГ				
Вафля	2 шт		2 шт	
Стоимость		17,0		17,0
ПЯТНИЦА				
Вафля	2 шт		2 шт	
Стоимость		17,0		17,0

Исполнитель

Третинова Е. С.