

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 2 - 5 сентября 2025г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ВТОРНИК									
Каша Дружба на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		190	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150/30		180/30		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150/30		180/30	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша рисовая рассыпчатая	150		190		Гуляш из мяса	90		100	
Рыба припущенная с овощами	90		100		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		60		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Гречка по-купечески с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Компот из сухофруктов	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0

Исполнитель _____ Третьякова Е. С.

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ
с 2-5 сентября 2025г.

ИП Третьникова Е. С.

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/					ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-11 классов /				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ВТОРНИК									
Каша Дружба на молоке	200		270		Свекольник	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150/30		180/30		Суп вермишелевый с мясом кур	250		280	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша рисовая рассыпчатая	150		190		Борщ с мясом кур	200		250	
Рыба припущенная с овощами	90		100		Гуляш из мяса	100		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Суп с морской капустой	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	100		100	
Компот из сухофруктов	200		200		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		72,0		72,0

Исполнитель

Третьникова Е. С.

ШКОЛА

2 сентября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша Дружба на молоке	200	250,20	154,00	6,02	4,05
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10	242,00	7,16	10,75	29,11
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша Дружба на молоке	270	210,11	6,62	4,46	36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15	275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого	105				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	190	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	105				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	72				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	72				

Согласовано

ШКОЛА

Утверждено

И.И. Третьникова Е.С.

День

3 сентября 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	калорийно	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150/30		271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180/30		298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150/30		271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180/30		298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	250		122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200		197,50	13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50		154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого		72				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	280		122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250		246,88	16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	70		154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого		72				

Тяпкина

И.И. Третьникова Е.С.

ШКОЛА

4 сентября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90		80,93	12,13	2,93	1,50
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100		80,93	12,13	2,93	1,50
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190		210,11	3,67	5,42	36,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		105				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190		242,28	6,12	9,00	34,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		105				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		72				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		72				

Согласовано

Григорьев

Утверждено

И.И. Третьникова Е.С.

ШКОЛА

5 сентября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	105				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	200	75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	72				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	72				