УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 33

_____/ И. В. Паршина/

«01» 09 2022г.

ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	**Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года, ежедневно	Классный руководитель Учитель физкультуры
2	**Спортивная работа в классах и секциях:** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «Часов здоровья». Классные часы о здоровом образе жизни	Сентябрь В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Совет ШСК
3	**Внеурочная работа в школе:** Легкоатлетический кросс «Золотая осень» «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу, пионерболу, настольный теннис. Турниры по шахматам и шашкам. День здоровья, День прыгуна Президентские состязания Президентские спортивные игры Военно-спортивная эстафета к 23 февраля	В течение года	Учителя физической культуры Совет ШСК

	«А ну-ка, парни»! Турнир по баскетболу Многоборье «Дружба» Школа безопасности		
4	**Участие в городских соревнованиях** - Спортивные соревнования ШСК ОУ по видам (волейбол, баскетбол, плавание, легкая атлетика, настольный теннис) для 5-10 классов (сентябрь-май); - Спортивные соревнования школьников по волейболу в дни каникул (октябрь, январь, март) - Участие в спортивном марафоне «Отжимайся ЗА» (декабрь) - Зимний фестиваль «Вперед ВФСКТ ГТО» (8-11 классы, февраль); - Муниципальный этап Всероссийских игр школьников «Президентские состязания» (март); - Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (сентябрь - апрель); - Школа безопасности (8 классы); - Зарница-2023 (7 классы)	В течение года, (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физической культуры
5	**Агитация и пропаганда здорового образа жизни:** Конкурсы рисунков, газет, плакатов, направленные на ЗОЖ и соблюдение правил здорового питания Организация цикла бесед и лекций на классных часах с просмотром видеоролик по темам: Правильное питание-основа жизни; Пищевые добавки и витамины; «Вкусовые предпочтения современных детей : вред или польза»; «Стрессы и их влияние на здоровье», «Дети и компьютер: вред и польза умной машины»; «Жизнь без вредных привычек»; «Режим дня или умеем правильно отдыхать»; «Токсичные вещества и ПАВ»; «Береги здоровье смолоду»; «10 правил твоего здоровья»; «Отказ от вредных привычек»; Мониторинг вредных привычек»; Лекция для старшеклассников «Укрепи свой иммунитет»; Книжная выставка, библиотечные уроки о ЗОЖ	В течение года.	Учителя физической культуры, центр медпрофилактики, классные руководители, библиотекарь
6	Организация спортивно-оздоровительного отдыха учащихся. Проведение спортивно-массовых мероприятий.	В каникулярное время	Учителя физической культуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).; Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Здоровье ребенка в руках взрослых»», «Интернет и безопасность», «Вредные привычки у детей», «Эти трудные подростки», «Профилактика инфекционных заболеваний», «Формирование ЗОЖ детей в семье». Через различные мессенджеры в группы родителей отправлены памятки, направленные на соблюдение правил личной и общественно гигиены, на профилактику инфекционных заболеваний. О важности проведения вакцинации детей и родителей	Родительские собрания в течение года. В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры